



een effectieve interventie voor welzijn en ontmoeting

## SAMENWERKING MET ONDERWIJS124

De Aandachtjes zijn in omloop op circa twintig mbo-instellingen en we zullen de beweging rond Aandacht verder blijven stimuleren!

Onderwijs124 versterkt de creativiteit van studenten en medewerkers in het MBO. Hun ideeën verbinden en verdiepen we met onze expertise rond pedagogiek, Bildung en burgerschapsonderwijs.

Ook bieden we creatieve manieren van werken waarmee doen, ontmoeten en reflecteren samengaan. Zodoende willen we studenten en medewerkers activeren tot actie én zorgen we voor passende reflectievormen.

Hiernaast vind je enkele voorbeelden van activiteiten met de AandachtAmbassadeurs.

## ONDERWIJS124

[www.onderwijs124.nl](http://www.onderwijs124.nl)

### → DOE- EN MAAKSESSIES MET STUDENTEN

Studenten ervaren het aandacht geven en krijgen, waarna we samen nieuwe ontwerpen maken.

### → WEBINAR VOOR 'ALLE' ONDERWIJS-PROFESSIONALS

We laten deelnemers in 45 minuten ervaren wat het je brengt als je op een creatieve, andere manier Aandacht geeft en stimuleren zo om de beweging van aandacht verder te brengen.

### → BENUTTING VAN WWW.AANDACHTJE.NL

Op deze digitale vindplaats delen we werkvormen, ervaringen en andere uitingen. Hiermee maken we ook landelijk de beweging zichtbaar.

### → TRAIN-DE-TRAINER VOOR 'GESELECTEERDE' ONDERWIJS-PROFESSIONALS

De training gaat om (zelf ervaren en) ontwerpen van (les)materiaal om met studenten aan Aandacht te werken. We gebruiken de Aandachtjes, maar begeleiden deelnemers ook met het maken van hun eigen les of activiteit, zoals een lesopening, Burgerschap/LOB/ praktijkles, teamoverleg of andere vorm in de school.

### → CREATIEVE UITINGEN

Onze ervaring leert dat niet iedereen warm wordt van talige publicaties. Samen met kunstenaars werken we aan creatieve uitingen, zoals slam poetry en filmpjes, om zo een groter publiek te inspireren met de student-verhalen en -ervaringen.



[www.aandachtje.nl](http://www.aandachtje.nl)

## EENZAAMHEID EN MENTALE KLACHTEN

Er zijn grote maatschappelijke zorgen hoe Corona(maatregelen) onze mogelijkheden tot ontmoeting en verbinding beperken. Jongeren voelen zich tijdens de Corona-periode vaker eenzaam, meer depressief en minder verbonden met school.

Studenten hebben mogelijkheden nodig om hun persoon(lijkheid) te vormen door hun levensverhaal te maken en te oefenen met sociale rollen (kind, vriend, student, etc). We zoeken naar manieren om ook in deze tijd persoonlijke aandacht te geven en krijgen.

De AandachtAmbassadeurs, een initiatief van Onderwijs124, zorgen op creatieve wijze voor een impuls aan aandacht, welzijn en ontmoeting.

**Aandachtjes** zijn verrassende manieren om te ontdekken hoe het met iemand gaat. Ze variëren van serieuze gespreksvragen tot uitdagende challenges om samen te doen. Aandachtjes gebruik je tijdens lessen, stages, vergaderingen en in de vrije tijd.

## LEERDOELEN & ERVARINGEN

Aandachtjes zijn korte werkvormen. Soms wil je uitgebreider stilstaan bij Aandacht. Met de AandachtAmbassadeurs werken we bijvoorbeeld aan de volgende (leer)doelen:

- 1 Leren wat Aandacht is en belangrijk maakt  
*"Ik ben opgelucht, omdat ik merk dat ik niet de enige ben die het punt aandacht lastig vind."*
- 2 Bewustwording dat/hoe zij aandacht geven aan anderen. Ook bewustwording van aandacht die zij van anderen krijgen en dankbaarheid daarvoor.  
*"Ik heb ingezien wie ik meer aandacht kan geven."*
- 3 Ervaren van een moment van aandacht geven  
*"De Aandachtjes zijn heel leuk! Je kan het zien als spel, maar ook om mensen dichterbij je te houden in deze moeilijke tijd."*

- 4 Oefenen met andere manieren van aandacht geven

*"Ik heb mensen om mij heen vragen gesteld die ik dat anders nooit zou vragen."*

- 5 Reflectie op persoonlijk profiel, met mogelijke koppeling met 21<sup>ste</sup>- eeuwse vaardigheden

*"Ik had nog nooit met een transgender gepraat. Ik schrok wel om te horen hoe het voor hem op school en in het dorp is."*

- 6 In aanraking komen met nieuwe mensen en de andersheid van anderen

*"Dit past heel goed bij mijn keuzevak Persoonlijk Profileren, ik ga met mijn docent bespreken hoe we daar ermee kunnen werken."*

- 7 Betrokkenheid voor vervolgcacties (individueel en in de school)

- 8 Groepsvorming

*"Ik zie dat de Aandachtjes studenten stimuleren om contact te leggen, maar het geeft mij met collega's en vrienden óók nieuwe, verrassende gesprekken."*

- 9 Een verhaal of beeld maken om te delen

## RESULTATEN AANDACHTAMBASSADEURS

**9 van de 10** studenten weten beter aan wie en hoe zij Aandacht geven

**2 van de 3** studenten gaan de Aandachtjes gebruiken

**9 van de 10** studenten gaan iemand extra Aandacht geven

**Helft** van de studenten gaat bespreken hoe school meer 'ontmoetingen met Aandacht' kan organiseren

**2 van de 3** studenten gaan anderen stimuleren om Aandacht aan elkaar te geven

**Alle** studenten hebben nieuwe verhalen van anderen gehoord

Peilingen na eerste activiteiten bij ROC Friese Poort stemmen hoopvol over de doorwerking van onze initiatieven.



“Kunnen we dit niet op grotere schaal doen? Misschien kunnen we met alle mbo's in het Noorden hieraan werken en dan in debat met de Brabantse scholen!”

Aandachtje

## IN HET ZONNETJE ZETTEN

Verrassing door een moment van aandacht

Laten we deze week iets maken van betekenis voor een ander.

We kunnen voor iemand:

- een boodschap schrijven en opsturen
- een cadeautje maken en langsbrengen
- een korte video inspreken en doorsturen

## Aandacht is...

DIEPGANG GEVEN AAN EEN RELATIE

PERSOONLIJK

EERLIJKHEID

LUISTEREN EN DOORVRAGEN WAT MENSEN ZEGGEN

ELKAAR ONTMOETEN

GELIJKWAARDIGHEID

WEDERKERIGHEID

EEN RUSTMOMENT

ZORGZAAMHEID

HET TOELATEN VAN DAT WAT ANDERS IS

STIL ZIJN EN LUISTEREN

EERLIJKHEID

NIEUWSGIERIGHEID

DE TIJD NEMEN OM ERGENS BIJ STIL TE STAAN

“Ik zie de Aandachtjes als spel, maar ook om mensen dichterbij me te houden in deze moeilijke tijd. Dat gun ik iedereen wel!”

Valando Stamatouli, student

## CORONA PRESS PHOTO

Aandacht vragen

Laten we op internet de meest indrukwekkende foto van het afgelopen jaar zoeken.

- Wat zegt deze foto jou?
- Wat is het verhaal achter de foto?
- Waar willen wij aandacht voor vragen?

Aandachtje

“De Aandachtjes werken echt! Ik ga in de Studentenraad voorstellen om de Aandachtjes wekelijks tijdens Studieloopbaanbegeleiding (SLB) te gebruiken.”

Xander Brinkman, student

“Zweverig? Iemand bedanken of een compliment geven is toch een vrij normaal menselijk iets. Als we dat niet doen, dan hebben we met elkaar een heel schraal leven.”



Aandachtje

## HUP, DE KOFFER IN!

We gaan op vakantie

- Beschrijf 3 dingen die je ziet of hoort.
- Zo raak je je bewust van je omgeving.
- Waarvan wil je geen afscheid nemen als je op vakantie gaat, en gaat mee je koffer in?

Redactie: Pieter Baay Vormgeving: Sanne Vos